

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение** **Правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни**

**ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА**

**ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ**

 **Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.**

****

**Взять длинную палку,**

**веревку не менее 5 метров**



**Взять длинную палку,**

**веревку не менее 5 метров**

**Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок**

**Переходить водоем по льду только при хорошей видимости**

****

**Не отрывать подошвы ото льда**

**Идти осторожно, проверяя перед собой лед**

**Спускаться там, где нет**

**промоины или вмерзших в лед кустов**

**Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема -делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.
 В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.**